O parto não é algo que acontece com a mulher, mas algo que ela faz acontecer.

Nosso plano de parto

Gestante: Marlene
Acompanhante: Adriano
Bebê: Surpresa

O ambiente

Calmo
Semi escuro
Com velas
Com música
Com flores
Com fotos

Sem muitas pessoas

Gostaríamos:

- De ter um parto na Casa Angela
- De ter um parto natural
- De estar juntos no processo de parto
- De ter um parto no chuveiro com apoio do banquinho de parto ou na banheira conforme as condições permitirem
- Que o cordão umbilical seja cortado pelo pai Adriano.
- Gostaria de ouvir palavras de encorajamento e dicas do que eu posso fazer para facilitar o processo.
- Gostaria de ser relembrada sobre possiveis posições e respiração.
- Quero encorajamento na fase da transição e ouvir que ela vai passar logo e que estou muito próximo de finalmente conhecer o nosso bebê.
- Quero ser lembrada que cada contração me leva mais perto ao encontro com meu bebê.

O que não queremos:

- Ter um parto hospitalar
- Ser forçados a ter uma cesariana desnecessaria
- Ter muitas pessoas no quarto durante o processo de parto (max. 3 auxiliares)
- Não quero muitas fotos ou video durante o processo de parto, especialmente quando estiver de cara fechada por causa de uma contração.
- Não quero fotos de mim nua. que apareça minhas partes intimas ou meus seios.
- Ter que ficar respondendo a muitas perguntas quando estiver na fase ativa do parto.
- Ter um parto sério, esteril
- Estar sozinha (sem meu marido) no momento do parto