



Encaminhamentos

TRANSFERÊNCIA ENCAMINHADA COM ANTECEDÊNCIA
PARA A MAMÃE CAROL:

Imparo Maternal
Rua Grafgreen, 1901 - Vila Clementino
São Paulo - SP / CEP: 04040-32
TEL: (11) 5089-8277

PARA A PEQUENA LUÍSA:

Hospital Unimed ABC
Rua Aurélio Salazar Jorge, 303 - Rudge Ramos
São Bernardo do Campo - SP
TEL: (11) 4366-1800

TRANSFERÊNCIA DE URGÊNCIA

Hospital Municipal do Campo Limpo
Estrada de Itapicuruca, 1661 - Maracanã
São Paulo - SP / CEP: 05835-005
TEL: (11) 3394-7460

acompanhantes

— Roger de Lima
pai da Luísa —

— Idalina Souza da Silva
vovó da Luísa —



2º Plano de parto

- Um ambiente com liberdade de movimentação e caminhada;
- Música e bons cheiros no ambiente;
- Massagem para alívio da dor e relaxamento são bem-vindas
- Um parto sem episiotomia (corte do períneo);
- Gostaria muito que meu parto ocorresse na água, por não sentir confortável com a posição tradicional (as pernas para cima e abertas);
- Corte do cordão umbilical ser realizado pelo pai e ser feito somente após o fim da pulsação;
- Os primeiros exames serem realizados com ela ainda no meu colo;
- Amamentação imediata

Restrições e Preferências Gastronômicas

— Para a mamãe Carol:

— não come rúcula, pessego, caqui,
pimentão, ovo somente cozido e
preferência à pouco alho nas refeições.

— Para o papai Roger:

— não come frango nem cozido,
nem assado.