



Marcus Vinícius Aragão Nicdau

e

Amanda Kuhlmann de Mello Anserami

PAIS de:

Benjamin Kuhlmann Nicdau

Plano de parto direcionado para a Casa Angela

- Abaixo listo minhas preferências em relação ao parto e nascimento do meu filho Benjamin. Sempre que as coisas não puderem ser seguidas, gostaria (eu e meu companheiro) de ser previamente avisados e consultados a respeito das alternativas.

Trabalho de parto:

- presença do meu companheiro, marcos Vinícius Aragão riedau e minha mãe Ana Célia Kuhlmann Arturillo
- liberdade para ambientar a sala com luz baixa, velas, incenso e aromas de preferência, assim como músicas.
- liberdade para caminhar, escolher a posição mais confortável, usar bola, churcho e banheira ou qualquer outro recurso natural para facilitar o parto.
- exame de toque apenas quando for realmente necessário para boa evolução do trabalho de parto.
- preferência por frutas (todas), água de coco, acai, e qualquer outra alimentação loc. oferecida pela Casa Angela.

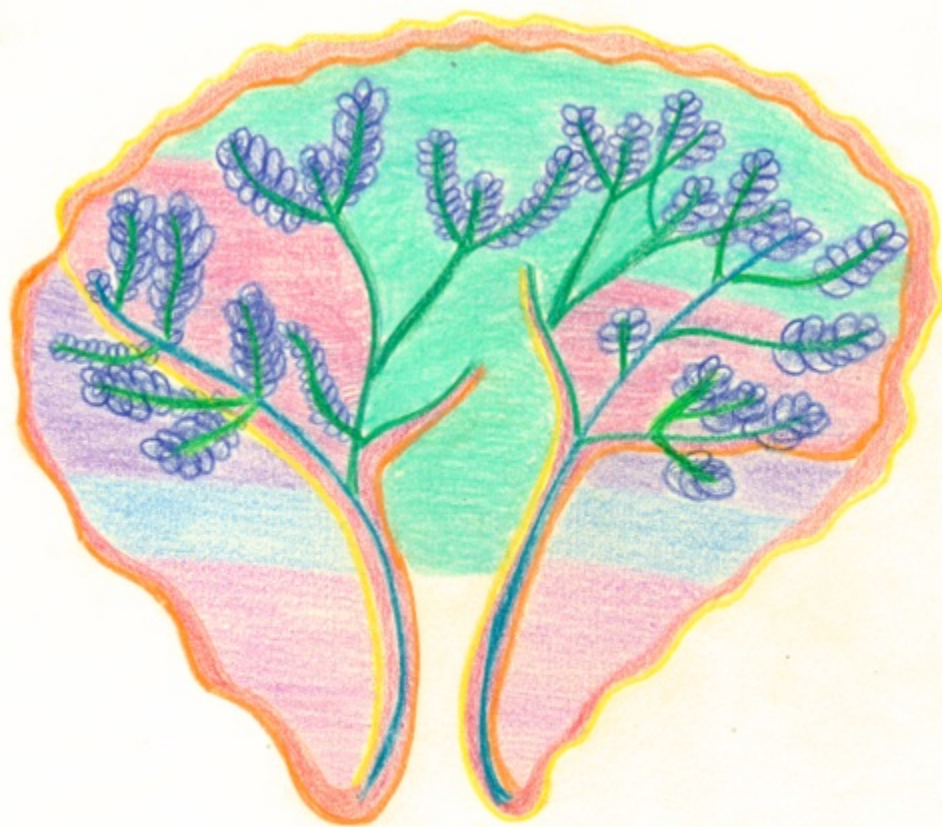
Parto:

- liberdade para parir na posição mais confortável para mim;
- presença por parir dentro da banheira;
- ambiente calmo, acolhedor e acolhedor, luzes baixas;
- gostaria que meu acompanhante marcus vinícius corte o cordão umbilical do Benjamin após par de pulsar;
- desejo que o parto seja rápido, tranquilo, sem complicações médicas, sem lacerações, sem sofrimento, que o meu corpo, mente estejam preparados para a entrega natural da chegada do Benjamin. ❤️



• Após o parto:

- presença do meu companheiro o tempo todo..
- contato direto e livre com o novo filho **Benjamin**.
- primeiro banho dado pelo meu companheiro **Marcos Vinícius**.
- todo o apoio e auxílio necessário para o aleitamento materno ocorrer da melhor forma.



• Plano B



Em caso de alguma intervenção médica e o trabalho de parto não for possível na Casa Angela gostaria de:

- extrema urgência: ser transferidos para o Hospital Campo Limpo;
- necessário: ser transferidos para o Amparo matinal na Rua Botucatu, 1.000 - Vila Clementino.