PLANO DE PARTO

Meu nome:.....

Nome do(a) acompanhante:.....

Grau de parentesco do acompanhante: ( )companheiro ( )mãe ( )amiga ( )irmã ( )mãe ( )outro:.....

Se meu acompanhante não puder estar presente no dia do parto por motivos de saúde, ou outra intercorrência, gostaria de ter a presença de:.....

Entendo que o atual momento mundial é delicado devido à pandemia causada pelo coronavírus e que algumas medidas de precaução de contágio, podem ser adotadas para proteção das gestantes e dos bebês. Declaro que estou realizando a quarentena recomendada, permanecendo em casa e saindo apenas para as consultas de pré-natal, assim como meu acompanhante:.....Declaro que tive uma gestação saudável, me preparei física e emocionalmente para ter um parto fisiológico e respeitoso.

Estado atual de saúde:

Tosse	Sim( )	Não( )
Febre	Sim( )	Não( )
Dor de garganta	Sim( )	Não( )
Falta de ar	Sim( )	Não( )
Exposição ao covid-19	Sim( )	Não( )

Trabalho de Parto

- Desejo a presença contínua do meu acompanhante, como previsto em lei
- Não autorizo tricotomia
- Autorizo o uso de soro com ocitocina somente se necessário, após eu e/ou meu acompanhante termos sido orientados
- Desejo ter liberdade para tomar água e comer
- Desejo ter liberdade para uso do chuveiro para aliviar as contrações
- Gostaria de receber métodos não farmacológicos de alívio da dor
- Desejo que a ausculta do meu bebê seja conforme necessidade e não contínua
- Autorizo o rompimento artificial da bolsa somente se necessário, após eu e/ou meu acompanhante termos sido orientados

Parto

- Gostaria de um ambiente calmo e aquecido para parir
- Desejo ter liberdade de adotar posições verticais
- Prefiro fazer força somente quando tiver vontade, ao invés de ser guiada
- Não vou tolerar que minha barriga seja empurrada
- Recuso episiotomia de rotina
- Desejo que meu bebê seja colocado no meu colo ao nascer e permaneça durante a primeira hora de vida, para iniciar a amamentação
- Desejo que o cordão seja clampeado somente após parar de pulsar
- Desejo que meu acompanhante tire fotos
- Estou ciente de que o parto na água pode ser contraindicado para mulheres com suspeita ou confirmação de coronavírus, sendo assim, desejo:

( )ter a opção de parir na água, pois estou saudável e fazendo a quarentena.

( )não ter o parto na água

PLANO DE PARTO

Após o Parto

- Desejo aguardar a saída espontânea da placenta, enquanto for seguro
- Desejo ser consultada sobre a avaliação do períneo e necessidade de dar pontos
- Desejo que meu bebê seja avaliado no meu colo, estando ele saudável

Cuidados com o bebê

- Desejo que os cuidados de rotina sejam postergados para além da 1ª hora de vida;
- Estou ciente de que a administração do colírio nitrato de prata é indicada para o bebê cuja mãe tenha suspeita ou esteja com gonorreia e/ou clamídia. Sendo assim:

( )autorizo a realização do colírio nitrato de prata no meu bebê

( )estou saudável e <u>não</u> autorizo a realização do colírio nitrato de prata no meu bebê

- Desejo que administração intramuscular de vitamina K e/ou vacinas seja realizada no meu colo ou do meu acompanhante após a primeira hora de vida
- Desejo ser orientada e seguir em aleitamento materno exclusivo em livre demanda;
- Não autorizo a oferta de bicos, água glicosada ou leite artificial sem o meu consentimento e real necessidade
- Desejo aguardar pelo menos 12 horas para realizar o primeiro banho do bebê e que eu e/ou meu acompanhante possamos estar presentes
- Desejo praticar alojamento conjunto, então, não autorizo que meu bebê seja levado para outro local para avaliação e procedimentos de rotina sem necessidade e prévio consentimento
- Estou ciente da recomendação do uso de máscaras e higiene adequada das mãos para cuidar do bebê, principalmente nas primeiras duas semanas após o nascimento

Caso a cesárea seja necessária

- Gostaria de um ambiente calmo e aquecido
- Gostaria que o bebê seja colocado sobre o meu peito para realizar contato pele a pele e iniciar a amamentação na primeira hora de vida
- Gostaria de que os cuidados de rotina do bebê sejam postergados o quanto for possível

Agradeço à equipe envolvida e os esforços para tornar esse momento especial e tão importante para mim e meu acompanhante, em um momento também feliz e tranquilo como deve ser.

.....

.....

São Paulo, ___ de _____ de 2020