

¿Sabías que tienes derecho a tener tu parto normal gratuitamente y con respeto en São Paulo?



Existen casas de parto en la ciudad, la Casa Angela (zona sur) y la Casa de Parto Sapopemba (zona este). Las dos casa de parto atienden pacientes del SUS (sistema único de salud). El SUS garantiza el acceso universal a la salud, eso quiere decir que debe atender a todas las mujeres sin importar su nacionalidad, condición social o regularización migratoria.

En las casas de parto la atención es humanizada, eso quiere decir que:

- El ambiente es acogedor, con poca luz y poco ruido durante el parto.
- Se respeta tu autonomía y tus derechos.
- Hay apoyo emocional.
- Puedes tener dos acompañantes de tu elección antes, durante y después del parto.
- Libertad de movimiento y posiciones durante el parto.
- Libertad de comer lo que desees durante el parto.
- Alivio del dolor sin remedios.
- Asistencia hecha por enfermeras obstetras y obstetras (matronas, parteras).
- Respeto a las prácticas de tu cultura. Las prácticas de tu cultura que quieras realizar en tu parto debes siempre conversarlas en las consultas para saber si es posible realizarlas.

Y en los cuidados con tu bebé, quiere decir que:

- El bebé se queda en tus brazos durante su primera hora de vida y se le hacen todos los procedimientos cerca de ti.
- Nunca se llevan a tu bebé a otra sala sin ti o sin el padre del bebé.
- Se incentiva la amamentación desde que tu bebé nace y durante todo el tiempo que estás en la casa.

Para poder tener a tu hijo en una casa de parto, debes:

- Hacer tu prenatal en una UBS (Unidad básica de salud) o con un médico particular.
- Tu embarazo debe ser de bajo riesgo, es decir que no puedes tener NINGUNA de estas enfermedades o condiciones:
 - No tener diabetes
 - No tener presión alta
 - Que tu último parto haya sido cesárea
 - Infección de orina no tratada
 - Examen del "cotonete" (Strepto B)
 - Cardiopatía

En la Casa de Parto te van a pedir los siguientes exámenes:

1º trimestre:

- ABO-Rh
- Hemograma
- Glicemia de Jejum (Glucosa en ayunas)
- VDRL
- Anti-HIV
- HBsAg (Hepatitis B)
- Toxoplasmosis
- Urina I
- Urocultura
- Ultrassom (Ecografía)

2º trimestre:

- Urina I
- Urocultura
- Curva glicémica (si es necesario)
- Ultrassom (Ecografía)

3º trimestre:

- Hemograma
- Glicemia de jejum
- VDRL
- Anti-HIV
- HBsAg (Hepatitis B)
- Toxoplasmosis (S/N)
- Urina I
- Urocultura
- Ultrassom (Ecografía)
- Strepto B

* Pueden pedir exámenes adicionales en situaciones específicas.

Si tienes dudas o quieres conocer las casas de parto, te dejamos aquí los datos para que entres en contacto:

- Casa Angela

Rua Mahamed Aguil, 34,
Jd. Mirante, São Paulo, SP.
Tel. (11) 5852-5332
(Estación Giovanni Gronchi del Metro Línea 5.)

- Casa de Parto Sapopemba

Rua São José das Espinharas, 400,
Vila IVG, São Paulo, SP.
Tel. (11) 2702-6043
(Al lado de la UBS Reunidas I)

Texto: Equipe de Base Warmis - Convergência das Culturas.

Ilustração e design: Catalina Ruiz Schaller

Agradecimentos: Caroline Ferreira (Casa Angela)

